

COACHING DE VIE PRATIQUE

Programme mensuel

Écrire
son propre Guide Pratique
Coaching de Vie

Stephane Hunot Coach ☀

COACHING DE VIE PRATIQUE PROGRAMME mensuel

Vivre Sa Vraie Vie

Seuls ceux qui n'abandonnent pas réussissent !

Ce programme est destiné à celles et ceux qui souhaitent s'accomplir en tant qu'être humain, à vivre leur vraie vie. Cela inclut le développement sur les plans personnel, professionnel et spirituel.

Ce programme est basé sur la qualité de la relation entre vous et moi. Sincérité, Confiance et Authenticité sont les maîtres mots.

Ancien moine bouddhiste je vous accompagne avec bienveillance et non jugement sur votre chemin, vers l'alignement, le bien-être et la pleine conscience.

Ce programme stimulera, renforcera votre corps et votre esprit afin de les transformer en vos meilleurs alliés. Vous pourrez ainsi affronter toutes les crises et tempêtes en gardant l'équilibre et la paix intérieure.

Ce programme amènera au quotidien: Synchronicité, Force, Harmonie et Lumière

Connecté(e) à qui vous êtes vraiment vous aurez une meilleure compréhension de votre monde intérieur, du monde extérieur et des cycles naturels qui régissent l'univers.

Il ne reste plus qu'à écrire votre propre guide pratique de Coaching de Vie !

LES RENDEZ-VOUS ET LA PRATIQUE

Chaque mois vous bénéficiez d'un accompagnement complet et personnalisé, incluant:

- 2 rendez-vous Coaching 🌟 de 1H en présentiel ou en visioconférence (Skype, Zoom)
- 2 Méditations guidées 🧘 de 30 minutes en présentiel en visioconférence (Skype, Zoom)
- 1 Reconnexion à la nature 🌳 de 1H30 en présentiel (Déplacement 1H maximum) ou par guide personnalisé par téléphone portable/ Podcast
- Accompagnement personnalisé entre les séances
- Journaling 📝, suivi de l'écriture de votre propre manuel/guide de Coaching de Vie Pratique

LES OBJECTIFS

Jour après jour et mois après mois ce programme intensif et modulable permet:

1. Renforcement et Contrôle du Corps et de l'Esprit 💪🏆🧠
2. Entraînement intensif Pleine Conscience 💪👁️
3. Gestion du Stress et des Émotions 🤯😞
4. Amélioration Confiance en Soi et Estime de Soi ➡️💖💖💖
5. Motivation et Détermination du Samourai 🗡️🎯🚀
6. Se Réaliser, Briller et Aimer ☀️❤️

CONDITIONS

1. Le programme est payable à l'avance en 1 ou 2 fois (Paypal, Virement bancaire, Cash)
2. Le programme est réalisable en 60 jours maximum (sauf justificatif médical)
3. Tout rendez-vous non annulé avant 48H sera automatiquement validé
4. Il est possible de cumuler le même service de 2 programmes successifs (par exemple 2x 1H de sortie Reconnexion à la nature)
5. Le programme n'est pas remboursable

PRIX DE LANCEMENT 275€ ~~345€~~

* Priorité donnée à ceux qui ont déjà travaillé avec moi et sous réserve du nombre de places limité merci pour votre compréhension ;)